

公認スタートコーチ(ソフトボール)養成講習会 日程表

会場	愛媛県松前総合文化センター		
期日	令和5年11月19日(日曜日)		
	プログラム		
		内容	指導者
8:30	受付		
8:50	開講式【20分】 笹田理事長	1. 受講への心構え	
9:10		2. 専門①【60分】	穂岡
		ソフトボールの歴史と情勢	
10:10		3. 専門③【60分】	大谷
		指導者のあり方	
11:10		4. 共通①【60分】	今川
		スポーツ栄養学の立場から	
12:10	昼食・休憩【30分】		
12:40		5. 共通②【90分】	高須賀
		体づくりについて(実技)	
14:10		6. 専門④【60分】	川原
		スポーツの意義と価値、コーチに求められる知識とスキル	
15:10		7. 専門②【60分】	横山
		ソフトボールの特性とルール	
16:10	グラウンド	8. 共通③【60分】	高須賀
		指導者に求められるトレーニング方法と知識	
17:10	振り返り(確認テスト)【20分】		
17:30	閉講式【10分】		